

Pendant  
l'hospitalisation

## Pendant l'hospitalisation

### Explication des examens complémentaires

■ **M. Mazighi\***

*Vous, ou l'un de vos proches, êtes hospitalisé pour une attaque cérébrale. Afin de déterminer la cause (ou le mécanisme responsable) de l'attaque cérébrale, des examens seront réalisés pour préciser, dans votre cas, quel sera le traitement optimal. Les examens suivants seront effectués en fonction de la situation de chacun, certains de manière systématique, d'autres dans des conditions particulières. Les explorations décrites ci-dessous sont celles qui sont le plus souvent réalisées ; elles permettent de passer en revue les différents acteurs concernés par l'attaque cérébrale.*



#### EXPLORER LE CERVEAU

##### Le scanner cérébral

###### ✓ Pourquoi ?

Le scanner est un examen qui utilise les rayons X. Il permet de déterminer si l'attaque cérébrale est le résultat d'une hémorragie (saignement) ou d'un infarctus (atteinte d'une région du cerveau à la suite de l'occlusion d'un vaisseau par un caillot).



Scanner  
cérébral

###### ✓ Comment ?

Durant cet examen, vous êtes allongé sur le dos, la table sur laquelle vous êtes installé se déplaçant vers un arceau contenant un faisceau de rayons X. Vous êtes seul dans la salle d'examen, mais un micro permet à l'équipe soignante, qui se trouve derrière une vitre, de communiquer avec vous. Dans certaines situations, une injection intraveineuse de produit à base d'iode peut être nécessaire, ce qui entraîne parfois une sensation de chaleur au moment de l'injection.

###### ✓ Combien de temps dure l'examen ?

Environ 5 minutes dans la salle d'examen, 15 minutes en cas d'injection.

###### ✓ Quelles précautions ?

- Cet examen utilisant les rayons X, il est déconseillé chez les femmes enceintes non protégées par un tablier de plomb.
- En cas d'injection, il est important de rester à jeun.

\* Departments of Cardiovascular Medicine and Neurology, Cleveland Clinic Foundation, Cleveland, Ohio, États-Unis.



Résonance magnétique cérébrale

**L'imagerie par résonance magnétique (IRM) cérébrale**

✓ **Pourquoi ?**

L'IRM utilise un champ magnétique pour analyser le cerveau et ses vaisseaux. Cet examen permet de faire un diagnostic précoce de la région du cerveau qui souffre et d'apprécier l'étendue de l'attaque cérébrale.

✓ **Comment ?**

Cet examen s'effectue en position allongée sur une table qui coulisse à l'intérieur d'un tunnel. Comme pour le scanner, l'équipe soignante se trouve derrière une vitre et communique avec vous via un interphone. Il s'agit d'un examen indolore, le désagrément principal étant un

bruit de percussion perçu tout au long de l'exploration.

✓ **Combien de temps dure l'examen ?**

Environ 30 minutes dans la salle d'examen.

✓ **Quelles précautions ?**

- Si vous êtes claustrophobe, il est préférable de le signaler : un traitement anxiolytique vous sera alors administré.
- Cet examen est contre-indiqué chez les personnes ayant un stimulateur cardiaque (*pacemaker*) ou cérébral ; certaines prothèses (valves) cardiaques ; des éléments métalliques dans l'œil ou le cerveau (clips neurochirurgicaux).

**EXPLORER LES VAISSEAUX**

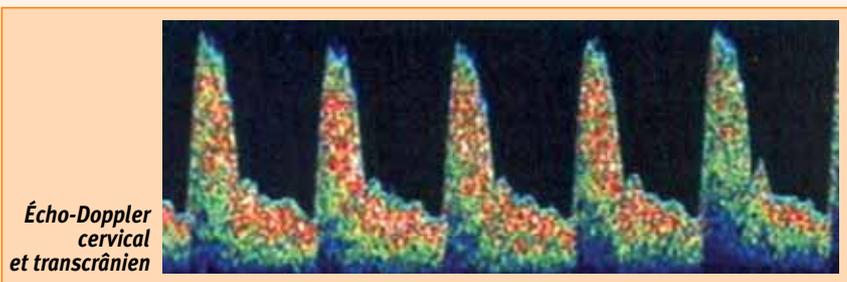
**Écho-Doppler cervical et transcâranien**

✓ **Pourquoi ?**

L'écho-Doppler analyse à l'aide d'ultrasons la paroi des vaisseaux et les vitesses de circulation du sang. Le but est de rechercher des sténoses (rétrécissements) des vaisseaux responsables de l'attaque cérébrale.

✓ **Comment ?**

Cette exploration totalement indolore est effectuée en position allongée. Une sonde (instrument émetteur d'ultrasons) est appliquée à différents endroits du cou et de la tête afin d'étudier les artères (vaisseaux) qui conduisent le flux sanguin au cerveau.



Écho-Doppler cervical et transcâranien

✓ **Combien de temps dure l'examen ?**

De 15 à 30 minutes.

✓ **Quelles précautions ?**

Pas de précautions particulières.

**L'angiographie par résonance magnétique**

✓ **Pourquoi ?**

Cette exploration est réalisée en même temps et avec la même technique que l'IRM. L'angiographie par résonance magnétique (ARM) permet d'étudier les vaisseaux du cerveau à la recherche d'une sténose d'un vaisseau ou encore de l'interruption du flux sanguin par un caillot.

✓ **Comment ?**

Cet examen est réalisé dans le même temps et dans les mêmes conditions que l'IRM.

✓ **Quelles précautions ?**

Ce sont les mêmes précautions que pour l'IRM.

**L'artériographie cérébrale**

✓ **Pourquoi ?**

L'artériographie permet une analyse fine des vaisseaux du cerveau et identifie la présence de malformations ou de sténoses responsables d'attaques cérébrales.

✓ **Comment ?**

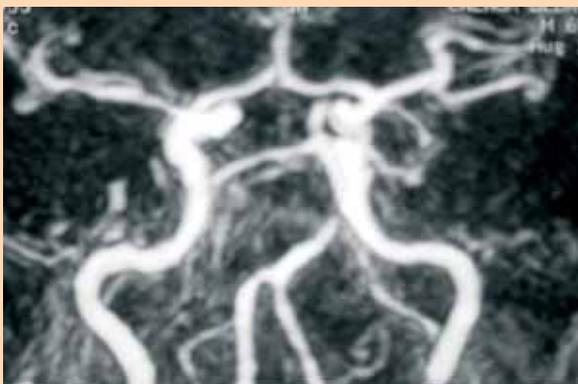
L'examen s'effectue en position allongée en présence du médecin. Une ponction de l'artère fémorale (artère située au pli de l'aîne) est réalisée sous anesthésie locale. Un cathéter (tuyau millimétrique) est ensuite introduit afin d'injecter un produit de contraste pour visualiser les vaisseaux du cerveau. Un tube à rayons X, situé au-dessus de vous, permet de réaliser des radiographies au moment des injections. Celles-ci peuvent entraîner des sensations transitoires (quelques secondes) de chaleur dans la tête, de vertiges ou encore d'éclairs lumineux dans les yeux.

✓ **Combien de temps dure l'examen ?**

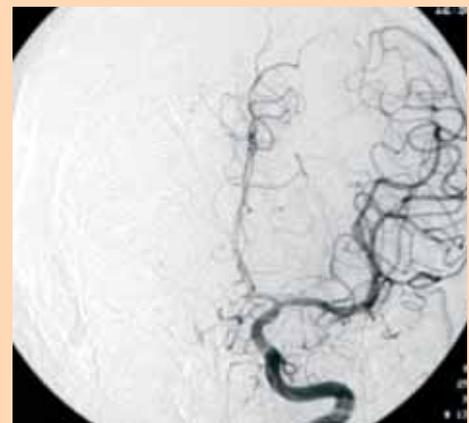
Environ 45 minutes.

✓ **Quelles précautions ?**

- Être à jeun au moins 6 heures avant l'examen.
- L'artériographie utilisant les rayons X, cette exploration ne sera pas réalisée chez les femmes enceintes.
- Après l'examen, il est important de boire beaucoup d'eau.
- Ne pas plier la jambe du côté où la ponction a été faite (risque d'hématome au point de ponction) pendant les 24 heures qui suivent l'examen.



*Angiographie par résonance magnétique*



*Artériographie cérébrale*

## EXPLORER LE CŒUR

### L'échographie cardiaque

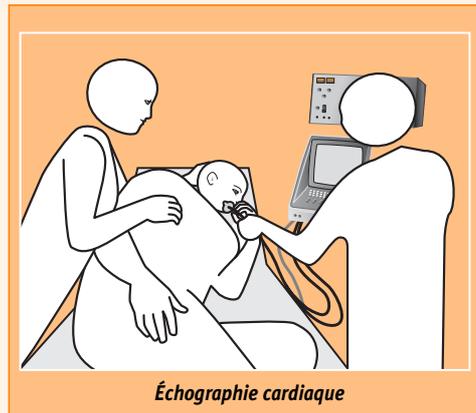
#### ✓ Pourquoi ?

Cette imagerie utilise les ultrasons pour explorer le cœur et y détecter :

- la présence de caillots (susceptibles de migrer vers les vaisseaux du cerveau et de les occlure) ;
- des anomalies de contraction du muscle cardiaque.

#### ✓ Comment ?

Il s'agit d'un examen pratiqué en position allongée par un médecin assis à vos côtés. Il peut être effectué soit par application de la sonde (instrument émetteur d'ultrasons) sur le thorax, soit par voie œsophagienne ("échographie transœsophagienne"). Dans le cas d'une échographie transœsophagienne, une anesthésie locale est effectuée (il s'agit d'un gel pris en gargarisme), puis une sonde adaptée est avalée. Comme l'œsophage est situé en arrière du cœur, cette position permet d'analyser très précisément les cavités du cœur dans lesquelles des caillots peuvent se former.



#### ✓ Combien de temps dure l'examen ?

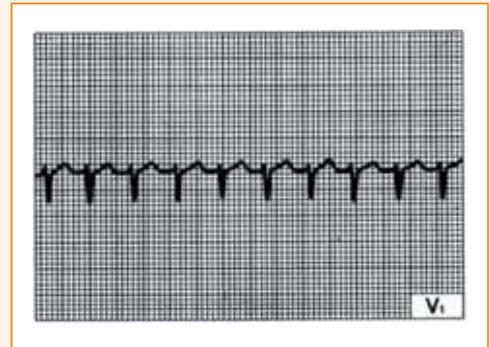
Dix à 20 minutes.

#### ✓ Quelles précautions ?

En cas d'échographie par voie œsophagienne, il est nécessaire :

- d'être à jeun au moins 6 heures avant l'examen ;
- de ne pas manger dans l'heure qui suit (en raison de l'effet de l'anesthésie de la gorge, qui pourrait entraîner des fausses routes).

### L'enregistrement Holter



#### ✓ Pourquoi ?

Le Holter est un appareil qui enregistre, en continu, sur 24 heures, votre électrocardiogramme à la recherche de signes d'arythmie (contraction irrégulière du cœur) ou de souffrance cardiaque.

#### ✓ Comment ?

L'enregistrement, tout à fait indolore, se fait grâce à un petit boîtier relié à des patchs placés sur le thorax.

#### ✓ Quelles précautions ?

- Pendant la durée de l'enregistrement, il n'est pas possible de prendre de douche ni de bain.